



Transcripción del Video

Desafíos en la Comunicación

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

Unos de los consejos más grandes que me gusta darles a los padres en terapia es enseñarles como incitar la comunicación con sus hijos. Yo pienso que cuando los niños tienen dificultades en comunicarse, lo más grande, por supuesto como padres lo que más queremos es ayudarles. Entonces les decimos, "dime qué quieres. ¿Qué quieres? ¿Quieres esto? ¿Quieres esto? Y atravesamos una letanía de cosas y buscamos una respuesta, y les queremos satisfacer y así somos por naturaleza y es natural. Pero yo trato de enseñar que su hijo(a) quiere algo o encuentra algo muy deseable, escóndelo, mantenlo en el ropero, espéralos, fíjate en lo que está pasando y en cómo te van a dejar saber que lo quieren. Pon sus artículos favoritos fuera de su alcance. Ponlos en cajas. Ponlos en un lugar que pueden acceder pero no completamente, y después en un lugar que no pueden acceder. Yo pienso que lo más difícil para los padres es el esperar. Solo espera. Es muy difícil y también fue difícil para mí como terapeuta aprender hacerlo. El sentarse y esperar y de ver y observar porque las oportunidades se dan y ocurren naturalmente.

Pienso que otro consejo es el fijarse bien en el comportamiento de sus hijos porque hay diferentes maneras de comunicación y pienso que muchas veces padres buscan palabras y a veces no siempre se usan palabras. A veces es el comportamiento. Otras veces es un movimiento. A veces es una mirada, si te fijas con cuidado puedes ver que un niño se fija en lo que quiere. Pienso que esa es otra área que tratamos de instruir cuando estamos en una situación terapéutica.

Por causa de que nuestros niños son ecológicos y repiten lo que escuchan, yo trato de enseñarles a padres que usen más señas visuales. Así mismo, cuando doy una instrucción, trato de usar mi mano para señalar. Muchas veces ellos no responden a los auditivos y si quiero que se sienten muchas veces simplemente hago esto y señalo la silla, sin decir nada y se sientan. Pero si les digo "siéntense" no pasa nada porque no procesan la palabra, y no entienden lo que significa, pero entienden la señal porque es muy visual. Cuando quieres saber lo que quieren normalmente se les pregunta, "¿Qué quieres, que quieres, que quieres?" y no les estamos dando una opción. Me gusta enseñarles a padres que sostengan en alto y esperar, y de esperar más, sin preguntar. Espera y fíjate. ¿Se están fijando en una cosa en particular, están señalando algo en particular? Necesitamos incorporar la habilidad de escoger a la comunicación y necesitan aprender a escoger. Empieza a señalar con gestos en vez de las palabras. Es muy fácil desvanecer estos gestos y puedes hacerlo poco a poco. Puedo hacer una seña muy grande con mi mano y después simplemente decir "hola" con mi mano en vez de decirles "haz una seña con tu mano. Haz una seña con tu mano."

Muchos padres tienen el malentendido que si un terapeuta introduce el uso de señales o imágenes y muchos padres conocen el sistema de comunicación de intercambio de imágenes, o fotos, o cualquier imagen, que eso puede impedir la habilidad de hablar en su hijo. Me gustaría decir que investigaciones indican, y les digo esto a los padres todo el tiempo y les doy copias de los artículos que dicen que no impide la producción del habla. De hecho, facilita la producción del habla porque alivia la presión de la comunicación verbal. Les de una manera de comunicar y ellos tienen sus señas o las imágenes a las que señalan, y nosotros lo decimos a la misma vez, no eliminamos el habla de la terapia en lo mínimo. Así mismo empiezan a señalar, y hacen sonidos cuando empiezan a verbalizar. Por supuesto, es un tiempo muy emocionante para todos y desde allí podemos empezar a formar sus palabras y el lenguaje de esa manera.

Yo se que hoy en día todos conocen los iPads y desde sus inicios ha habido una explosión de aplicaciones disponibles y en particular para niños en el espectro. Es maravilloso. Pienso que uno de los desafíos más grandes es cuando usamos aplicaciones para la comunicación en el iPad y cuando usan el mismo iPad para jugar. Uno de los consejos que le doy a padres es de tener una funda diferente, como los iPad son costosos y solo tienes uno. Puedes ponerle al iPad una funda diferente cuando sirve como su aparato para la comunicación y después cambiarlo para que se den cuenta, “Esto es lo que utilizo para hablar, y esto es lo que utilizo para jugar.”

Yo pienso que como profesionales es muy importante hacer nuestras mejores recomendaciones mientras tomamos en cuenta tus necesidades. Tus necesidades son muy importantes. Es importante saber el tiempo que realmente puedes pasar. Hoy en día las familias están muy ocupadas y no hay mucho tiempo para sentarse y trabajar. O hay otros niños con otras necesidades y muchas otras cosas que pueden presentarse en el proceso. Pienso que es importante que tu nos digas eso porque necesitamos saber.

Hay tantas personas aquí que te pueden ayudar. Están aquí para estar contigo en este camino que es difícil, exigente y a la misma vez maravilloso. Cada día vemos cosas que nunca pensamos que pudieran suceder. Cada día en la terapia hay cosas que suceden entre padres y los niños y conmigo y simplemente nos miramos y hay veces que lloramos y es algo muy emocionante. Para nosotros los profesionales, las cosas pequeñas son las más grandes y las celebramos cuando esas cosas suceden. Estamos aquí para celebrar contigo y nos encanta celebrar y ver el trayecto que se está tomando y el progreso diario de sus hijos cuando están con nosotros.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



Children's
Specialized
Hospital



RWJBH.org/csh